РАСПОРЯДОК ДНЯ

в «З» классе на 2024/2025 учебный год

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Содержание мероприятий |
| 07.15 – 08.30 | Приём детей, индивидуальное общение педагога с детьми, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры |
| 08.30 – 08.50 | Завтрак |
| 08.50 - 09.00 | Подготовка к урокам |
| 09.00 - 09.45 | 1 урок |
| 09.45– 10.00 | Перемена |
| 10.00 – 10.45 |  2 урок |
| 10.45– 11.00 | Динамическая перемена |
| 11.00 – 11.45 | 3 урок |
| 11.45– 12.00 | Перемена |
| 12.00– 12.30 | Обед |
| 12.30 – 13.15 | 4 урок | Пн.,Вт.,Ср. – коррекционные занятия |
| 12.30 – 13.45 | Пт.Подготовка к прогулке, прогулка, игры на воздухе, наблюдения за окружающей средой |
| 13.15– 13.45 | Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя |
| 13.45– 15.30 | Дневной сон. Подъём. Гигиенические процедурыСамостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя – Ксения Л. |
| 15.30 – 16.00 | Полдник |
| 16.00 – 17.30 | Подготовка к прогулке. Прогулка, игры на воздухе, наблюдения за окружающей средой |
| 17.30 – 17.45 | Работа с родителями, уход детей домой |