**КАК УПРАВЛЯТЬ ТРУДНЫМ ПОВЕДЕНИЕМ**

* Наличие требований и их единство в семье
* Составьте строгие и ясные правила и придерживайтесь их
* «Нет», когда это необходимо
* «Да» всегда когда это возможно, но соблюдая принцип «последовательности»
* Спокойно выслушайте
* Поймите и разделите «проблему» с ребенком
* Проявите сочувствие
* Примите детей такими, какие они есть при помощи:
  + *родительских улыбок и объятий;*
  + *готовности всегда выслушать и помочь;*
  + *создания чувства, что их любят*
* Стимулируйте проявление самостоятельности
* Следуйте правилам и сохраняйте твердость в своих решениях
* Составьте распорядок дня и придерживайтесь его
* Не заставляйте ребенка делать то, что он не хочет насильно, однако продолжайте твердо придерживаться требований