**Мощная психологическая техника исполнения желаний –**

**Тетрадь 100 дней.**

 Техника для тетради в 100 дней осуществит ваше желание за указанное количество дней.

 На самом деле, вы можете выбрать абсолютно *любое количество дней* и она все равно будет работать. Но учтите, что надо указывать более или менее реальное количество дней, хотя бы для того, чтобы ваш внутренний скептик смог допустить такую возможность и исполнение желания. И, конечно же, важный момент, чем больше дней вы выполняете технику (а он совсем несложный), тем сильнее становится ее сила, то бишь вероятность его успеха значительно увеличивается. А в прочем, все зависит от вашей личной силы и понимании, как все устроено в магии исполнения желаний.

 Эта техника более энергозатратный чем многие другие, но если вы ищите легкий и работающий способ изменить свою жизнь за 100 дней, скажу вам, оно того стоит.

**Что понадобится для техники «100 дней»**

- конечно же, достаточно толстая тетрадь, больше 100 страниц

- ручка, чтобы писать в ней =)

- ваш решительный настрой

- немного времени каждый день

**Как выполнить технику «Тетрадь 100 дней»**

* Берем тетрадку, отсчитываем первые 100 листов и на сотом пишем свое желание
* Желание пишем в настоящем времени, очень подробно, со всеми деталями и возможными «подводными» камнями. Старайтесь не затрагивать в описании никаких знакомых вам людей. Описывайте свое желание так, как-будто оно у вас исполнилось сегодня.
* Нумеруем все страницы в тетрадке до 100, подписывая «день 1», «день 2» и т.д
* Теперь, самое главное. Каждый день вписываем, все, что произошло в этот день, связанное с желанием. Если ничего не произошло, организуйте себе, чтобы произошло. То есть, если вы мечтаете о своей квартире, но пока не получается — пойдите присмотрите себе новые обои для будущей квартиры, посидите на форуме о недвижимости или отложите минимальную сумму с зарплаты «на квартиру». Не важно, что вы делаете, главное делайте хоть что-то на пути к вашей мечте. Если не получается осуществлять ее пошагово, просто делайте хоть что-то хотя бы символически.
* Ждем 100-й день (по отзывам бывают отклонения до 50 дней в любую из сторон).

**Как же работает техника «Тетрадь 100 дней»?**

* Он занимается обычным программированием самого себя на физическом уровне. Знаете, как сложно нам бывает выйти из зоны комфорта? Практически невозможно. Обычно помогает только какая-то беда, а уж в счастье мы превращаемся в полных овощей. Для исполнения желаний нужно что-то делать. Техника в несерьезной форме подталкивает нас на физическом уровне «что-то делать»
* Он использует многократные аффирмации различного плана для исполнения цели. Тут уже идет работа с нашим подсознанием. Мы настраиваем подсознание на правильную волну — что обычно сложно, так как оно оперирует символами и образами, но не словами. А то, что Вселенная выполняет то, что находится в нашем подсознании — приятный бонус к нашим физическим действиям
* Техника использует силу письменного слова дабы усилить силу нашей мысли и влиять на предыдущий пункт

 Расширяет нашу зону комфорта, то есть готовит нас принять исполнение желания. А неготовность к его исполнению — это 90% всех неудач в жизни. Эта часть очень важна. Вы всегда можете ДУМАТЬ, что готовы, но подсознательно не быть готовыми. Даже если сейчас вы сомневаетесь, стоит ли делать ритуал «Тетрадь в 100 дней» — вы не готовы, потому что он грозит исполнением желания, а наше подсознание часто выбирает «отмазки» чтобы не получать что-то от Вселенной, любые, кроме настоящей «неготовность принять свою мечту»

* Ах да, последний принцип работы техники «Тетрадь в 100 дней» это волшебство, конечно же.

Удачного дня и исполнения желаний!